



**KVTM**



**SLOVENSKÝ ZVÄZ FLORBALU**  
**SLOVAK FLOORBALL ASSOCIATION**

## **ČASOVÝ HARMONOGRAM - Doškoľovací seminár**

### **Dolný Kubín (Piatok - 08. 11. 2019)**

<b>Od</b>	<b>Do</b>	<b>Trvanie</b>	<b>Obsah</b>	<b>Miesto</b>
17:00	17:15	15 minút	Úvodné administratívne úkony	Telocvičňa
17:15	19:15	120 minút	Rozvíjanie florbalových zručností v hre	Telocvičňa

### **Lektor:**

**Ing. Dárius Sihel'ský**

### **Obsah doškoľovacieho semináru:**

#### **Praktické ukážky:**

- herných cvičení,
- prípravných hier.

### **Poznámka:**

**Podmienkou pre úspešne absolvovanie doškoľovacieho seminára je aktívna účasť trénerov na praktických ukážkach. Prosím doniesť si so sebou športové oblečenie, halovú obuv a florbalovú hokejku.**



**SLOVENSKÝ ZVÄZ FLORBALU**  
**SLOVAK FLOORBALL ASSOCIATION**

e-mail: [sihelsky@szfb.sk](mailto:sihelsky@szfb.sk), mobil: [+421 918 363 968](tel:+421918363968)